

ÖBK – HÖSTLOVSLÄGER!

Onsdag – torsdag 30-31 oktober

För första gången på många år arrangerar vi nu ett klubbläger med övernattnig i hallen! En mix av varierad badmintonträning, roliga lekar, pizza & filmhäng!



Målgrupp: ÖBKare som är tävlingsspelare (*minst ÖJT*), födda 2006 - 2015.
Vi kommer köra på lite hårdare än vanligt så positiv vilja & fokus är viktigt!

Plats: Backahallen

Lägerstart: Onsdag 30 okt, kl. 13.00

Preliminärt. upplägg:

13.00-16.00 Badmintonträning, del 1. ---> 16.45-17.30: Badmintonträning, del 2.

17.30-19.00: "Lekspecial" (sen dusch).

ca 19.30: Pizzatime! ---> ca 20.30: Filmtime!

23.00: Sovtime! (Vi sover på luftmadrasser & sovsäck etc.)

Torsdag: ca 07.30 Frukost ---> 09.00 - 12.00: Badmintonträning, del 3

Lägerslut: Torsdag 31 okt, kl. 12.00

Tränare: Niklas (huvudansvarig), Astrid, Stephen & Anton

Kostnad: 795 kr (Träning, frukt, pizza, frukost ingår)

Vi har 24 platser – först till kvarn eller anmäl senast 24 oktober!

Minst 10 deltagare krävs för att lägret ska bli av.

Anmälan sker via anslagstavlan eller mail: obk@orebrobadminton.com

Anmälan är bindande - Faktura mailas ut i anslutning till lägret/läggs till på ev. tävlingsfaktura. Infomail skickas ut ca 1 vecka innan lägerstart!

Frågor eller funderingar: Prata/maila med Niklas: obk@orebrobadminton.com